

Questionnaire d'auto-évaluation consommation de cannabis

Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

OUI NON

Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?

OUI NON

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

OUI NON

Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

OUI NON

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

OUI NON

Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?

OUI NON

En principe

2 réponses positives :

Vous devez vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation.

3 réponses positives ou plus :

Vous devriez demander de l'aide.

Source : Beck F., Legleye S., Reynaud M., Karila L.